

LES REPAS = Meals	Les classifications de nourriture- Food groups	Les verbes clés- Key verbs
<p>Le petit-déjeuner= breakfast  Le déjeuner = lunch  Le goûter = afternoon snack  Le dîner = dinner  Un casse-croûte = snack  Times of day  Le matin = In the morning  A midi = at midday  L'après-midi- In the afternoon  Le soir = In the evening</p>	<p>Les céréales = cereals  Les légumes = vegetables  Les fruits = Fruit  Les produits laitiers = Dairy  Les protéines = proteins  Les matières grasses = fats  Les produits sucrés = sugars</p> <p>Les boissons = drinks  Les plats = dishes/courses</p>	<p>Present Tense:  Je mange = I eat  Je prends = I have (food)  Je bois = I drink</p> <p>Perfect tense:  J'ai pris = I had ( food)  J'ai mangé = I ate  J'ai bu = I drank</p>
Frequency words	Des conseils- positifs	Des conseils- négatifs
<p>Quelquefois = Sometimes  Parfois = Sometimes  Toujours = Always  De temps en temps = occasionally  Rarement = rarely  Jamais = never</p>	<p>Il faut ... You should ...  Manger bien = Eat well  Boire beaucoup d'eau = Drink a lot of water  Manger trois portions de fruits et de légumes = Eat 3 portions of fruit &amp; vegetables  Dormir huit heures par jour= To sleep 8 hours per night  Etre actif/ active = be active</p>	<p>Il ne faut pas = You shouldn't...  Boire trop de boissons sucrés=  Drink too many fizzy drinks  Manger trop de fast food= Eat too much fast food  Etre paresseux = Be lazy  Dormir moins de huit heures par nuit = Sleep less than 8 hours per night</p>

## KEY VOCABULARY:

(p.2)

Normalement = usually	Il est important de
Par jour = per day	Il est nécessaire de
Chaque jour = every day	Il est essentiel de
Chaque nuit = Every night	Il faut
Tous les jours = Every day	Il ne faut pas
La nourriture = Food	
Le pain = bread	Key verbs:
Le poisson = fish	Manger
Le beurre = butter	Prendre
Le fast-food = Fast food	Boire
Le pâté = pate	Dormir
Le fromage = cheese	Faire du sport
Le jambon = ham	Jouer au foot
La viande = meat	Jouer au tennis
La salade = salad	Faire de l'exercise
La glace = ice-cream	Faire du velo
L'eau minérale = water	Faire des promenades
Les pommes = apples	
Les bananes = bananas	Key adjectives/ adverbs :
Les frites = chips	Bon = good
Les fruits = fruit	Mauvais = bad
Les légumes = vegetables	Sain(e) = healthy
Les bonbons = sweets	Équilibré = balanced
Les biscuits = biscuits	Malsain(e)= unhealthy
Les chocolats = chocolates	Sainement = healthily
Les chips = crisps	Mal = badly